

令和2年度 9月分学校給食献立予定表

金山町学校給食共同調理場

きいろ：熱や力のもとになる あか：体をつくるもとになる みどり：体の調子をととのえる

月	火	水	木	金
<p>こんだてめい</p> <ul style="list-style-type: none"> 都合により、献立が変更になる場合があります。 小：小学校 中：中学校のカロリーになります。 ★は金山産の食材を使用する予定です。 	<p>1</p> <p>ごはん 春巻き わかめ和え マーボー豆腐 牛乳</p> <p>小729 中892キロカロリー</p>	<p>2</p> <p>コッペパン ハンバーグきのこソース ビーンズサラダ オニオンスープ 牛乳</p> <p>小636 中842キロカロリー</p>	<p>3</p> <p>ツナ丼 切干大根サラダ 小松菜のみそ汁 ぶどうゼリー 牛乳</p> <p>小655 中781キロカロリー</p>	<p>4 金小5年なし</p> <p>ごはん さばサラサ焼き 和風サラダ 豚汁 牛乳</p> <p>小700 中847キロカロリー</p>
<p>きいろ</p> 	<p>★ごはん あぶら はるまきのかわかたくりこ ごまあぶら</p>	<p>コッペパン バター あぶら さとう</p>	<p>★ごはん あぶら さとう ごま マヨネーズ ぶどうゼリー</p>	<p>★ごはん ごまあぶら ごま</p>
<p>あか</p>	<p>ぶたにく わかめ ★とうふ みそ ぎゅうにゅう</p>	<p>ぶたにく ぎゅうにく ツナ だいず あおだいず きんとさまめ ベーコン ぎゅうにゅう</p>	<p>ツナ ハム ★とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう</p>	<p>さば あぶらあげ かつおぶし みそ ぶたにく ★あつあげ ぎゅうにゅう</p>
<p>みどり</p>	<p>にんじん たまねぎ キャベツ もやし しょうが にんにく ★ニラ</p>	<p>たまねぎ マッシュルーム しめじ えのきだけ トマト キャベツ きゅうり パセリ</p>	<p>しょうが こんにやく たまねぎ にんじん きりほしだいこん ぎゅうり コーン こまつな</p>	<p>キャベツ にんじん こまつな ねぎ わさび だいこん こんにやく こほう</p>
<p>こんだてめい</p> <p>7 有屋・金中なし</p> <p>ごはん 揚げ豆腐肉みそがけ きつねうどん 玉ねぎのみそ汁 牛乳</p> <p>小673キロカロリー</p>	<p>8 有屋1,2年なし</p> <p>ゆかりごはん さんまの塩焼き ビーフン炒め 大根のみそ汁 牛乳</p> <p>小681 中823キロカロリー</p>	<p>9</p> <p>チーズパン  やまがた地鶏のガーリック焼き ツナとごぼうのサラダ 干切り野菜のスープ 牛乳</p> <p>小638 中810キロカロリー</p>	<p>10 有屋3,4年なし</p> <p>ごはん 味つけのり あじさんが焼き 切干大根煮物 いものこ汁 牛乳</p> <p>小637 中786キロカロリー</p>	<p>11 金小3年・有屋5,6年なし</p> <p>ごはん 牛肉コロッケ 野菜のごまじょうゆ和え えのきのみそ汁 牛乳</p> <p>小631 中733キロカロリー</p>
<p>きいろ</p>	<p>★ごはん あぶら さとう</p>	<p>★ごはん あぶら ビーフン</p>	<p>★ごはん あぶら さとう さといも</p>	<p>★ごはん じゃがいも パンこ あぶら ごま さとう</p>
<p>あか</p>	<p>とうふ ぶたにく くわかめ みそ さつまあげ あぶらあげ ぎゅうにゅう</p>	<p>さんま ベーコン ★あつあげ みそ ぎゅうにゅう</p>	<p>あじ さつまあげ ぶたにく のり ぎゅうにゅう</p>	<p>ぎゅうにく とりささみ ★とうふ ぶり みそ ぎゅうにゅう</p>
<p>みどり</p>	<p>しょうが たまねぎ グリンピース にんじん こんにやく さやいんげん しめじ</p>	<p>たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン だいこん</p>	<p>しょうが にんにく たまねぎ こほう きゅうり にんじん コーン キャベツ チンゲンサイ</p>	<p>きりほしだいこん こんにやく にんじん ★むきまめ しめじ ねぎ</p>
<p>こんだてめい</p> <p>14 明安なし</p> <p>ごはん いわしのごまみそ煮 野菜炒め さつま芋のみそ汁 牛乳</p> <p>小639 中773キロカロリー</p>	<p>15 金中3年なし</p> <p>豚キムチ丼 もやし中華スープ いちごヨーグルト 牛乳</p> <p>小656 中762キロカロリー</p>	<p>16 金中3年なし</p> <p>黒パン ホキのチーズマヨネーズ焼き コールスローサラダ ポテトスープ 牛乳</p> <p>小659 中858キロカロリー</p>	<p>17 金中3年なし</p> <p>ごはん 鶏肉とごぼうの揚げ煮 いそ和え 豆腐のみそ汁 牛乳</p> <p>小698 中847キロカロリー</p>	<p>18 明安なし</p> <p>ごはん 納豆 豚肉と野菜のピリ辛炒め もやしのみそ汁 りんご 牛乳</p> <p>小629 中735キロカロリー</p>
<p>きいろ</p>	<p>★ごはん あぶら さとう さつまいも かたくりこ</p>	<p>★ごはん あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ</p>	<p>★ごはん かたくりこ こむぎこ あぶら さとう ごま</p>	<p>★ごはん あぶら</p>
<p>あか</p>	<p>いわし ぶたにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう</p>	<p>ぶたにく ヨーグルト ぎゅうにゅう</p>	<p>ホキ チーズ ハム とりにく ぎゅうにゅう</p>	<p>とりにく みそ のり ★とうふ わかめ ぎゅうにゅう</p>
<p>みどり</p>	<p>キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ</p>	<p>しょうが にんにく たまねぎ ★ニラ こんにやく にんじん はくさいキムチ ほししいたけ もやし シアケイ ねぎ</p>	<p>たまねぎ パセリ キャベツ にんじん きゅうり コーン グリンピース</p>	<p>しょうが こほう こまつな にんじん キャベツ もやし ねぎ</p>
<p>こんだてめい</p> <p>21</p> <p>敬老の日</p> <p>9月の金山産紹介</p> <p>○お米（はえぬき） ○ニラ・じゃがいも（夢市グループ） ○むきまめ（天口鯉屋） ○豆腐・厚揚げ（ならだいのトーフ屋）</p> 	<p>22</p> <p>秋分の日</p>	<p>23</p> <p>わかめうどん ごぼうのメンチカツ ツナサラダ 牛乳</p> <p>小710 中841キロカロリー</p>	<p>24</p> <p>ごはん さわらのねぎみそ焼き おかかチーズ和え けんちん汁 牛乳</p> <p>小617 中737キロカロリー</p>	<p>25</p> <p>シーフードカレーライス むきまめのサラダ 梨 牛乳</p> <p>小678 中818キロカロリー</p> 
<p>きいろ</p>	<p>★ごはん あぶら さとう さつまいも</p>	<p>★ごはん あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ</p>	<p>★ごはん かつくりこ こむぎこ あぶら さとう ごま</p>	<p>★ごはん あぶら</p>
<p>あか</p>	<p>いわし ぶたにく あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう</p>	<p>ぶたにく ヨーグルト ぎゅうにゅう</p>	<p>とりにく みそ のり ★とうふ わかめ ぎゅうにゅう</p>	<p>なっとう ぶたにく みそ あぶらあげ ぎゅうにゅう</p>
<p>みどり</p>	<p>キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ</p>	<p>しょうが にんにく たまねぎ ★ニラ こんにやく にんじん はくさいキムチ ほししいたけ もやし シアケイ ねぎ</p>	<p>たまねぎ パセリ キャベツ にんじん きゅうり コーン グリンピース</p>	<p>しょうが こほう こまつな にんじん キャベツ もやし ねぎ</p>
<p>こんだてめい</p> <p>28 金中なし・明安お弁当給食</p> <p>ごはん ふりかけ シューマイ パンパンジーサラダ 肉団子スープ 牛乳</p> <p>小682キロカロリー</p>	<p>29</p> <p>ごはん ししゃもの南蛮漬け じゃがいもの鶏みそ炒め キャベツのみそ汁 牛乳</p> <p>小644 中801キロカロリー</p>	<p>30</p> <p>米粉パン レバーのケチャップ煮 大根サラダ イタリアンスープ 牛乳</p> <p>小699 中914キロカロリー</p>	<p>〈今月の山形県産無償提供食材〉</p> <p>9日：やまがた地鶏</p> <p>やまがた地鶏は、2005年西年にデビュー。コクのある味と、適度な歯ごたえが特徴です。うま味成分が多く、コラーゲンもたっぷり、健康にも良いと好評です。</p> <p>25日：スルメイカ</p> <p>庄内浜では漁獲量の半分がスルメイカです。漁は夜に行い、海面に光をあてて、船の近くに集まってきたスルメイカを釣っています。</p> 	
<p>きいろ</p>	<p>★ごはん シューマイのかわかたくりこ ごま さとう</p>	<p>★ごはん さとう あぶら かたくりこ ★じゃがいも</p>	<p>こめパン かたくりこ あぶら さとう パンこ</p>	
<p>あか</p>	<p>ぶたにく とりささみ みそ とりにく さけ ぎゅうにゅう</p>	<p>ししゃも とりにく ★あつあげ みそ ぎゅうにゅう</p>	<p>ぶたにく ぶたレバー ベーコン たまご こなチーズ ぎゅうにゅう</p>	
<p>みどり</p>	<p>もやし きゅうり にんじん だいこん チンゲンサイ</p>	<p>ねぎ にんじん しょうが ★むきまめ キャベツ</p>	<p>しょうが たまねぎ ★むきまめ だいこん にんじん きゅうり コーン チンゲンサイ</p>	