

# 令和2年度 2月分学校給食献立予定表

金山町学校給食共同調理場

きいろ：熱や力のもとになる      あか：体をつくるもとになる      みどり：体の調子をととのえる

月	火	水	木	金
<b>1</b> 明安・有屋なし ごはん 豚肉の生姜炒め 塩昆布和え じゃが芋のみそ汁 牛乳 小627 中760キロカロリー	<b>2</b> 節分献立 ゆかりごはん いわしのかば焼き おかか和え すいとん汁 福豆 牛乳 小699 中844キロカロリー	<b>3</b> カレーうどん シューマイ 切り干し大根サラダ いよかん 牛乳 小635 中799キロカロリー	<b>4</b> ごはん メバル竜田揚げ 野菜炒め かき卵汁 牛乳 小689 中817キロカロリー	<b>5</b> ごはん ふりかけ 厚焼玉子 鶏肉と大根の煮物 白菜のみそ汁 牛乳 小630 中738キロカロリー
★ごはん あぶら ごま じゃがいも	★ごはん さとう あぶら ごま すいとん	うどん あぶら シューマイのかわ カレールウ ごま ごまあぶら	★ごはん かたくりこ あぶら	★ごはん ごまあぶら さとう
ふたにく ちくわ あぶらあげ こんぶ みそ きゅうにゅう	いわし かつおぶし とりにく きゅうにゅう	とりにく あぶらあげ スkimミルク なたまこ ふたにく ハム きゅうにゅう	メバル ふたにく ★とうふ たまご みそ きゅうにゅう	とりにく ★あつあげ みそ きゅうにゅう
しょうが ★キャベツ きゅうり にんじん ねぎ	ほうれんそう もやし にんじん ★だいこん ねぎ ごぼう	たまねぎ にんじん ねぎ いよかん きりほしだいこん ブロッコリー	しょうが たまねぎ にんじん ★キャベツ チンゲンサイ ねぎ	ほししいたけ ★だいこん こんにゃく にんじん いんげん ★はくさい えのきたけ
<b>8</b> ごはん あじ松葉フライ じゃが芋のきんぴら かぶのみそ汁 牛乳 小666 中804キロカロリー	<b>9</b> ごはん 鶏肉の照り焼き 青のり和え 道産子汁 牛乳 小714 中837キロカロリー	<b>10</b> 金小1,2年なし 黒パン ミートボール 米粉麺のトマトソース きのかスープ 牛乳 小635 中861キロカロリー	<b>11</b> 建国記念の白 	<b>12</b> チキンライス ハート型コロック コールスローサラダ フルーツ杏仁 牛乳 小733 中885キロカロリー
★ごはん パンこ あぶら じゃがいも ごま	★ごはん さとう じゃがいも バター	くろパン あぶら こめこめん		★ごはん あぶら パンこ じゃがいも さつまいも あんにんどうふ
あじ ベーコン ★あつあげ みそ きゅうにゅう	とりにく あおのり ふたにく みそ きゅうにゅう	とりにく ベーコン ★とうふ きゅうにゅう		とりにく ハム きゅうにゅう
にんじん ピーマン こんにゃく かぶ ねぎ	しょうが にんにく ブロッコリー にんじん ★キャベツ むきまめ たまねぎ コーン ねぎ	にんにく たまねぎ にんじん トマト ★キャベツ ピーマン ししいたけ しめじ えのきたけ チンゲンサイ		たまねぎ マッシュルーム にんじん グリンピース トマト ★キャベツ きゅうり コーン みかん もも パイン パナナ
<b>15</b> 金小なし ごはん みそだれメンチカツ 大根ソテー キャベツのみそ汁 牛乳 小680 中789キロカロリー	<b>16</b> ツナ丼 マカロニサラダ なめこのみそ汁 牛乳 小698 中848キロカロリー	<b>17</b> 金中リクエストメニュー ココア揚げパン 鶏肉のトマトソース煮 海藻サラダ コーンスープ ミルクプリン 牛乳 小737 中935キロカロリー	<b>18</b> ごはん ますのみそマヨネーズ焼き ひじきと大豆の煮物 けんちん汁 牛乳 小661 中795キロカロリー	<b>19</b> シーフードカレーライス もやしのごま醤油和え 紫芋チップス 牛乳 小672 中807キロカロリー
★ごはん パンこ あぶら さとう	★ごはん さとう ごま マカロニ マヨネーズ	コッパン さとう ごまあぶら バター ミルクプリン	★ごはん マヨネーズ あぶら ごまあぶら	★ごはん あぶら カレールウ さとう じゃがいも ごま むらさきももチップス
ふたにく ベーコン あぶらあげ わかめ みそ きゅうにゅう	ツナ ハム ★とうふ みそ きゅうにゅう	とりにく かいそう かまぼこ なまクリーム きゅうにゅう	ます ひじき さつまあげ ★とうふ だいず とりにく みそ きゅうにゅう	イカ エビ アサリ だいず スkimミルク ちくわ きゅうにゅう
たまねぎ ★だいこん ★にんじん こまつな ★キャベツ	しょうが こんにゃく たまねぎ ★にんじん ★キャベツ きゅうり コーン なめこ ねぎ	トマト ★キャベツ もやし パセリ ★にんじん コーン たまねぎ	こんにゃく ★にんじん ★むきまめ ★だいこん ねぎ	にんにく たまねぎ ★にんじん トマト もやし きゅうり
<b>22</b> ごはん 白身魚のチリソース わかめ和え 肉団子スープ 牛乳 小675 中816キロカロリー	<b>23</b> 天皇誕生日 	<b>24</b> 米粉パン ポテトミートグラタン 花野菜サラダ キャベツのスープ 牛乳 小670 中886キロカロリー	<b>25</b> ごはん 納豆 もやしとコーンのみそバター 豚汁 はるか 牛乳 小649 中769キロカロリー	<b>26</b> 雪若丸給食 雪若丸ごはん さばみそ煮 のりチーズ和え すき焼き汁 牛乳 小738 中897キロカロリー
★ごはん かたくりこ あぶら さとう ごまあぶら		こめこパン マカロニ あぶら じゃがいも パンこ	★ごはん あぶら バター	ごはん さとう
ホキ わかめ とりにく きゅうにゅう		ふたにく だいず こなチーズ ハム とりにく きゅうにゅう	ハム ふたにく ★あつあげ みそ きゅうにゅう	さば みそ チーズ のり きゅうにゅう きゅうにゅう
にんにく しょうが たまねぎ ★にんじん ★キャベツ ★むきまめ チンゲンサイ		にんにく たまねぎ マッシュルーム パセリ ブロッコリー カリフラワー コーン ★にんじん	もやし コーン ★にんじん ピーマン ★だいこん こんにゃく ごぼう ねぎ はるか	しょうが こまつな ★にんじん ★キャベツ ★はくさい えのきたけ ねぎ

## 2月の金山産紹介

- お米 (はえぬき)
- きゃべつ・白菜・大根 (夢市グループ)
- むきまめ (天口鯉屋)
- 豆腐・厚揚げ (ならだいのトーフ屋)
- にんじん (Nシップ)

- ・都合により、献立が変更になる場合があります。
- ・小：小学校 中：中学校のカロリーになります。
- ・★は金山産の食材を使用する 予定です。

### 〈今月の山形県産無償提供食材〉

**19日:スルメイカ**  
(シーフードカレーライス)

**26日:山形牛**  
(すき焼き汁)

感謝していただきましょう♪

## 節分 豆ちしき

福豆

節分にいった大豆をまくのは、災いや災害をもたらす鬼の目を打ち払うためだといわれます。豆まきの後、年の数だけ食べて1年の健康を祈ります。



イワシの頭と  
ひいらぎ

ひいらぎのとげて鬼の目を刺し、焼いたイワシのにおいで鬼を追い払います。

