

のびのび

金山小ほけんだより
R2. 9. 8(火)
No. 13



「早起き強化週間」の取り組みから



学年	5日間、自分で決めた早起の時刻に起きられた人	毎日朝ごはんを食べた人	5日間、早起きの時刻を守り、朝ごはんを食べた人。つまり…、パーフェクトだった人
1年	5人	21人	5人
2年	6人	28人	6人
3年	12人	30人	12人
4年	6人	26人	6人
5年	12人	23人	12人
6年	11人	21人	11人

- 自分で決めた早起きの時刻を守れることを目標に取り組みました。達成率は**31.5%**でした。
- 朝ごはんの摂取率は**90.3%**で、わずかですが食べなかった人がいました。中には、点検期間中に1回も朝ごはんを食べなかったという人がいて心配になりました。
- 早起きしている人は、毎日朝ごはんを食べていました。早起きすると、規則正しい生活リズムを作りやすいようです。
- 今は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、毎朝検温してから登校することになっています。わずかですが、検温を忘れて保健室に来る人がいます。理由を聞くと、「いつもより遅く起きたから。」という人がほとんどです。早起き（登校する1時間前起床）することで、朝ごはん、検温、学習用具の確認など心と体と道具の準備を整えて登校するようにしましょう。

9月9日は「救急の日」

金山小学校で多いケガは…?

来室理由	けが	病気	その他
9月4日現在	329 人	123 人	356 人

1位 **虫さされ**、2位 **すり傷**、3位 **打撲**、4位 切り傷、5位 つき指・鼻血、の順でした。

ケガをしたとき、血が出ていてもそのまま来室する人が多くいます。傷口が汚れていたら水で洗う、出血していたらティッシュなどでおおってくるようにしましょう。