

令和2年度 8月分学校給食献立予定表

金山町学校給食共同調理場

きいろ：熟や力のもとになる あか：体をつくるもとになる みどり：体の調子をととのえる

月	火	水	木	金
<p>3 金小のみ</p> <p>鶏肉と麩の揚げ照り丼 おかか和え もずくスープ 牛乳 小684キロカロリー</p> <p>★ごはん かたくりこ あぶら さとう</p> <p>ふ とりにく かつおぶし ★とうふ もずく きゅうにゅう</p> <p>しょうが たまねぎ にんじん ねぎ ★むきまめ キャベツ きゅうり</p>	<p>4 金小のみ</p> <p>ごはん のりの佃煮 鮭の塩焼き 豚肉とピーマンの炒め物 えのきのみそ汁 牛乳 小626キロカロリー</p> <p>★ごはん ごまあぶら</p> <p>さげ ふたにく ★あつあげ みそ きゅうにゅう のりのつくたに</p> <p>ピーマン もやし にんじん えのきたけ チンゲンサイ</p>	<p>5 金小のみ</p> <p>冷やしうどん 小魚入りかき揚げ キャベツのごまマヨ和え 牛乳 小654キロカロリー</p> <p>うどん ごまごこ あぶら マヨネーズ ごま</p> <p>とりにく さきまこ かまぼこ わかめ しらす ハム きゅうにゅう</p> <p>もやし きゅうり たまねぎ にんじん しめじ プロccoli コーン キャベツ</p>	<p>8月の金山産紹介</p> <p>○お米（はえぬぎ） ○米の娘ぶた（大商金山牧場） ○ニラ（夢市グループ） ○むきまめ（天口鯉屋） ○豆腐・厚揚げ（ならだいのトーフ屋） ○米粉（いすえむ） ○いわな（いわなや 小沼四市さん） ○じゃがいも（朴山の鈴木隆生さん） ○きゅうり・かぼちゃ（田屋の西田哲さん）</p>  <p>都合により、献立が変更になる場合があります。 小：小学校 中：中学校のカロリーになります。 ★は金山産の食材を使用する 予定です。</p>	
<p>17</p> <p>〈今月の無償提供食材〉 25日：山形牛</p>  <p>※国産農林水産物等販売促進緊急対策事業として、国から無償でいただいた食材です。</p>	<p>18</p> <p>チキンカレーライス 海藻サラダ 紫芋チップス 牛乳 小710 中860キロカロリー</p> <p>★ごはん あぶら ★じゃがいも カレールウ ごまあぶら むらさきいもチップス</p> <p>とりにく だいき スキムミルク かいそう かまぼこ きゅうにゅう</p> <p>にんにく しょうが たまねぎ にんじん トマト きゅうり もやし</p>	<p>19</p> <p>コッペパン なすのミートソース和え ノンオイルサラダ パンプキンスープ 牛乳 小674 中881キロカロリー</p> <p>コッペパン あぶら さとう パター ★ごめこ</p> <p>ふたにく ハム なまクリーム きゅうにゅう</p> <p>なす たまねぎ にんじん トマト プロccoli キャベツ ★かぼちゃ</p>	<p>20 夏のふるさと給食</p> <p>ごはん いわなのみそ田楽 きゅうりのごまナムル 金山川の芋煮会 牛乳 小689 中859キロカロリー</p> <p>★ごはん あぶら さとう ごまごこ ごまあぶら ごま ★じゃがいも</p> <p>★いわな ★ふたにく みそ きゅうにゅう</p> <p>★きゅうり にんじん にんにく しめじ さやいんげん ねぎ</p>	<p>21</p> <p>ごはん 豚肉の生姜炒め 五目きんぴら ニラのみそ汁 牛乳 小640 中782キロカロリー</p> <p>★ごはん あぶら さとう ごま</p> <p>ふたにく こんぶ さつまあげ ★あつあげ みそ きゅうにゅう</p> <p>たまねぎ しょうが ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん ★ニラ えのきたけ</p>
<p>24</p> <p>ごはん ふりかけ さばの竜田揚げ いそ和え 根菜汁 牛乳 小626 中731キロカロリー</p> <p>★ごはん かたくりこ あぶら</p> <p>さば ちくわ のり みそ きゅうにゅう</p> <p>にんじん キャベツ プロccoli だいこん こんにやく ねぎ ごぼう</p>	<p>25</p> <p>ピビン丼 豆腐団子の中華スープ はちみつレモンゼリー 牛乳 小713 中841キロカロリー</p> <p>★ごはん さとう あぶら ごまあぶら ごま はちみつレモンゼリー</p> <p>きゅうにく タラ とうふ わかめ きゅうにゅう</p> <p>にんにく ねぎ にんじん もやし ほうれんそう しめじ はくさい</p>	<p>26</p> <p>担担麺 ごぼうサラダ スイカ 牛乳 小649 中782キロカロリー</p> <p>ちゅうかめん ごまあぶら ごま マヨネーズ</p> <p>ふたにく みそ ツナ きゅうにゅう</p> <p>にんにく しょうが にんじん もやし ほうしだけ ねぎ ごぼう きゅうり スイカ</p>	<p>27</p> <p>ごはん さんまのオレンジ煮 もやしとコーンのみそバター いもち汁 牛乳 小656 中787キロカロリー</p> <p>★ごはん あぶら パター いもち</p> <p>さんま ハム みそ とりにく あぶらあげ きゅうにゅう</p> <p>もやし コーン にんじん ピーマン だいこん ごぼう ほうしだけ ねぎ</p>	<p>28 金小4年、明安5,6年なし</p> <p>ごはん メンチカツ ひじきと大豆の煮物 キャベツのみそ汁 牛乳 小696 中811キロカロリー</p> <p>★ごはん パんこ あぶら</p> <p>ふたにく ひじき さつまあげ だいず ★あつあげ みそ きゅうにゅう</p> <p>こんにやく にんじん ★むきまめ キャベツ しめじ</p>
<p>31 有屋なし</p> <p>ごはん かつおとちくわのギャップがらめ しょうが和え きのこのみそ汁 牛乳 小683 中819キロカロリー</p> <p>★ごはん かたくりこ あぶら さとう</p> <p>かつお ちくわ みそ ★あつあげ きゅうにゅう</p> <p>★むきまめ ほうれんそう キャベツ プロccoli にんじん しょうが しめじ えのきたけ ねぎ</p>	<p>8/20 夏のふるさと給食 金山の恵みに感謝していただきましょう！</p>  <p>★ごはん★ 金山町産のはえぬぎ一等米です。</p> <p>★いわなの田楽みそ★ 金山のきれいな水で育ったいわなをから揚げし、甘いみそだれをかけます。じっくり丁寧に揚げているので頭から丸ごと食べられます。カルシウムもいっぱい！</p> <p>★きゅうりのごまナムル★ 山崎のハウスで栽培しているきゅうりです。味がしみるよう、ただききゅうりにし、にんにく、塩、ごま油で味付けします。今年も星型・ハート型のきゅうりを作ってくれるそうです♡楽しみですね♪</p> <p>★金山川の芋煮会★ 金山で育った米の娘ぶたとじゃがいもを使います。じゃがいもの栽培には農薬を使わないこだわりがあるそうです。安心して食べてほしい農家の思いがうれしいですね。 里芋とは一味違った芋煮をいただきます。</p> <p>＜きゅうり畑＞ 1日2回の収穫に大忙しです！</p>  <p>＜じゃがいも畑＞ 掘るのは手作業なので、重労働です。</p> 			